



# 【仕事の便利術】 上手な本音と建前の使い分けコース

●受講期間 2ヵ月

●受講料 9,900円

マルチデバイス対応

■テキスト1冊（Webテキストも閲覧可） ■添削レポート2回（Web提出可）

※ テキストはインターネットで閲覧できます。Web提出には「Microsoft Word」が必要です。

社内の上司・同僚・部下から、取引先や顧客、身近な知人まで、  
 さまざまな人間関係をグ〜んと楽にする本音と建前の上手な使い方を学ぶ  
 相手の心の内を会話の端々から読み取り、状況に合わせた臨機応変な言葉を紡げるようになる

“真の対話力”を養う

本音と建前を“いい塩梅”に使い分け、対話に絶妙な演出・表現を加えるアレンジ術も多数紹介

## ●単元

“本音の抑えどころ”  
 “建前の使いどころ”  
 をわきまえる

- ・本音と建前の切っても切れない関係
- ・自分の中の本音と建前に気づいてみよう
- ・建前をしっかり伝えたいときのポイント
- ・建前ばかりでは信頼関係が築きにくい
- ・本音を言えないのはなぜ？ どうしたら言える？
- ・本音を抵抗なく受け止めてもらうための心得とテクニック
- ・相手の本音と建前の見分け方
- ・豊かな人間関係を築くための本音と建前の使い分け
- ・本音と建前を見分け、使い分けの力が問題を解決に導く
- ・上手な交渉に役立つ、本音と建前の絶妙な示し方
- ・チーム力を高める本音と建前の演出効果
- ・顧客との関係性を深める本音と建前の使い分け
- ・本音と建前を見極める力が信頼関係を築く
- ・本音と建前のバランス効果で、場の力を引き出す
- ・本音を土台にした建前、建前を土台にした本音が人を動かす



オンラインでもオフラインでも学習できる！（すべての学習方法に対応）

一般社団法人日本監督士協会