

# 3分間スピーチができるようになるコース

●受講期間 2ヵ月

●受講料 7,700円

マルチデバイス対応

■テキスト1冊（Webテキストも閲覧可） ■添削レポート2回（Web提出可）

「話し方の基本」を固めることで、人前で話すことの苦手意識を払拭

簡潔で要領を得た話し方が身につき、日常のコミュニケーション力が向上

冠婚葬祭など慣れない場でも、堂々とスピーチがこなせるようになる

朝礼、発表、会議、プレゼンなどビジネス実務のスキルアップが図れる



※ テキストはインターネットで閲覧できます。Web提出には「Microsoft Word」が必要です。

## ●第1単元

## 人前で堂々と話せる スピーチ・テクニク

- ・これでもかというくらい入念に準備する
- ・聞き手に歓迎されるストーリーの組み立て方
- ・ネタづくりの“キー”は「あなたの体験」と「物語」
- ・喜ばれる話題、避けたい話題
- ・きちんとした言葉、敬語の使い方
- ・自信に満ちた堂々とした態度で臨む
- ・出だしの10秒がうまくいけば、もう大丈夫
- ・聞き手が応援したくなる話し手の態度、姿勢
- ・100人が相手でも“1対1”の意識で
- ・目に見えるように生き生きと語るための表現テクニク

…他

## ●第2単元

## 話し上手に変身するための 実践トレーニング

- ・人はなぜ“あがる”のか
- ・プロも実践している“あがり”対策あれこれ
- ・さわやかで聞きやすい声と話し方 — 発声・発音トレーニング
- ・聞き手を話しに引き込む絶妙な“間”のとり方
- ・好印象と自信を獲得する表情筋トレーニング
- ・アイ・コンタクト — あなたの視線はモノを言う
- ・成功する“つかみ”のネタづくり
- ・意外性で“つかむ” — 事例・ヒント集
- ・聞き手が興味を持つ話材の集め方・つくり方
- ・質疑応答の対処法 — ピンチに役立つこんな裏ワザ

…他

オンラインでもオフラインでも学習できる！（すべての学習方法に対応）

一般社団法人日本監督士協会

