

# 笑いで健康・はははのは

●受講期間 2ヵ月 ●受講料 13,200円

■テキスト2冊 ■添削レポート2回 (Web提出可)

“笑い”でわかる心と体の健康度, 元気度のチェック!

自然に笑いをさそう気持ちの持ち方, 話し方を身につける!

“笑い”のタネ(ユーモア, ジョーク, 笑い話, 駄洒落…)を仕込む!



笑う門には  
福来る

## ●第1単元

笑いのある暮らしは  
明日の活力を生むエネルギー

- ・笑いの礼賛 アハハのハ～なぜ人間だけが笑うのか
- ・笑いの健康学～笑いはなんで健康にいいのか
- ・笑いで強まる免疫力
- ・治癒率500人に1人の難病が笑いで治った
- ・身のまわりの笑いと感動がボケを治す
- ・笑いの心理学～あの時, もし笑顔がなかったら
- ・職場は笑いの大鉱脈
- ・笑う子供はキレない
- ・東京の笑いと大阪の笑い
- ・沖縄の歌, 笑顔に込められた記憶

…他

## ●第2単元

みんなが主役になれる  
笑いのシチュエーションの作り方

- ・笑いは謎のパラダイス
- ・笑いを振りまく隠しダマ
- ・小話からユーモアを学ぼう
- ・発想のメリーゴーラウンド
  - ～政治家のジョーク, ユダヤ人の笑い, アネクドート
- ・日本人の笑いの水源は江戸時代にあり
  - ～江戸小話, 滑稽俳諧, 川柳, 狂歌, 都々逸
- ・笑いのエクササイズ
  - ～洒落あるいはダジャレ, しりとり, 回文, 漢字遊び
- ・パソコン発・不思議行き

…他

※ Web提出には「Microsoft Word」が必要です。

