



笑いで健康・はははのは

●受講期間 2ヵ月 ●受講料 15,400円

■テキスト2冊 ■添削レポート2回 (Web提出可)

“笑い”でわかる心と体の健康度、元気度のチェック！

自然に笑いをさそう気持ちの持ち方、話し方を身につける！

“笑い”のタネ(ユーモア、ジョーク、笑い話、駄洒落…)を仕込む！



笑う門には
福来る

●第1単元

笑いのある暮らしは
明日の活力を生むエネルギー

- ・笑いの礼賛 アハハのハ～なぜ人間だけが笑うのか
- ・笑いの健康学～笑いはなんで健康にいいのか
- ・笑いで強まる免疫力
- ・治癒率500人に1人の難病が笑いで治った
- ・身のまわりの笑いと感動がボケを治す
- ・笑いの心理学～あの時、もし笑顔がなかったら
- ・職場は笑いの大鉱脈
- ・笑う子供はキレない
- ・東京の笑いとお店の笑い
- ・沖縄の歌、笑顔に込められた記憶

…他

●第2単元

みんなが主役になれる
笑いのシチュエーションの作り方

- ・笑いは謎のパラダイス
- ・笑いを振りまく隠しダマ
- ・小話からユーモアを学ぼう
- ・発想のメリーゴーラウンド
- ～政治家のジョーク、ユダヤ人の笑い、アネクドート
- ・日本人の笑いの水源は江戸時代にあり
- ～江戸小話、滑稽俳諧、川柳、狂歌、都々逸
- ・笑いのエクササイズ
- ～洒落あるいはダジャレ、しりとり、回文、漢字遊び
- ・パソコン発・不思議行き

…他

※Web提出には「Microsoft Word」が必要です。
※カリキュラム・講座内容などは改訂や変更になる場合があります。

一般社団法人日本監督士協会