



職場を変える小さな“気づき”

●受講期間 1ヵ月

●受講料 8,800円

マルチデバイス対応

■テキスト1冊（Webテキストも閲覧可） ■添削レポート1回（Web提出可）

※ テキストはインターネットで閲覧できます。Web提出には「Microsoft Word」が必要です。

世界のトップリーダーたちが実践している“気づきのマネジメント”を解説

コーチングの基本スキルが身につく、1on1ミーティングや面接を生産的な時間にする

リーダーとしての自信や経験が少ない人でも取り組める実用的な手法で構成

メンバーから貢献意欲を引き出し、同じ目標に向かえるチームの基盤が醸成できる

●単元

メンバーを活かし、
成長させるための
チームづくり

- ・なぜチームに多様性が求められているのか
- ・チームの成長を妨げるアンコンシャス・バイアス
- ・心理的安全性が高いチームはパフォーマンスも高い
- ・部下の異変を知らせるサインと効果的な対処法
- ・好奇心と共感力を発揮し、メンバーの問題を解決する
- ・気づきを与える前に自分に気づくことから始める
- ・自分の感情と向き合い相手にも誠実に伝える
- ・面子にこだわらず自己開示してみる
- ・自己正当化が招く思考逃避のクセ
- ・気づきの瞑想「マインドフルネス」の活用
- ・価値観や信念の変更を求められると反発したくなる人間心理
- ・上司と部下の信頼関係を深める1on1ミーティング
- ・目標と現状の間に“問題”が潜んでいる
- ・問題解決のための論理的思考法
- ・当事者意識を植えつけ、発言と行動を求める



…他

オンラインでもオフラインでも学習できる！（すべての学習方法に対応）

※カリキュラム・講座内容などは改訂や変更になる場合があります。